令和8年11月練習スケジュール（チーム）

日付	曜日	練　習　場　所	カテゴリー	使用場所	練　習　時　間
1	日	休　み			
2	月	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	ステージ側/全面	19～21:10/19～21
3	火	休　み			
4	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全　面	19：00～21：10
5	木	龍野西中学校体育館	U-12以下	入口側	19：00～21：10
6	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19：00～21：10
7	土	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全　面	19：00～21：10
8	日	休　み			
9	月	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	ステージ側/全面	19～21:10/19～21
10	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19～21:10/19～21
11	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全　面	19：00～21：10
12	木	龍野西中学校体育館	U-12以下	入口側	19：00～21：10
13	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19：00～21：10
14	土	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全　面	19：00～21：10
15	日	休　み			
16	月	揖保川中学校体育館	全カテゴリー	全　面	19～21:10/19～21
17	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19～21:10/19～21
18	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全　面	19：00～21：10
19	木	龍野西中学校体育館	U-12以下	入口側	19：00～21：10
20	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19：00～21：10
21	土	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全　面	19：00～21：10
22	日	休　み			
23	月	休　み			
24	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19～21:10/19～21
25	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全　面	19：00～21：10
26	木	龍野西中学校体育館	U-12以下	入口側	19：00～21：10
27	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19：00～21：10
28	土	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全　面	19：00～21：10
29	日	休　み			
30	月	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	ステージ側/全面	19～21:10/19～21

11月も揖保川中学校で月・火曜日に小学生6年生以下（U-12）を対象に基礎練習を行います。19時～21時
時間が短くなっております。間違えずに送迎して下さい。基礎練習担当コーチは小寺の弟が受け持ちます。
月・火曜日の東中の練習はU-15以上（U-15・ユース・高校生・飛び級U-12）で行います。
16日（月曜日）は全カテゴリー揖保川中学校で練習を行います。間違えずにお越しください。