

# 令和8年10月練習スケジュール（チーム）

| 日付 | 曜日 | 練習場所          | カテゴリー         | 使用場所     | 練習時間           |
|----|----|---------------|---------------|----------|----------------|
| 1  | 木  | 龍野西中学校体育館     | U-12以下        | 入口側      | 19:00~21:10    |
| 2  | 金  | 龍野西中学校体育館     | 全カテゴリー        | ステージ側    | 19:00~21:10    |
| 3  | 土  | 揖保川中学校体育館     | 男子・女子ユース練習    | 入口/ステージ  | 19:00~21:10    |
| 4  | 日  | 休 み           |               |          |                |
| 5  | 月  | 休 み           |               |          |                |
| 6  | 火  | 龍野東中/揖保川中     | U-15以上/U-12以下 | 全面/全面    | 19~21:10/19~21 |
| 7  | 水  | 揖保川中学校体育館     | ユース練習日        | 全 面      | 19:00~21:10    |
| 8  | 木  | 龍野西中学校体育館     | U-12以下        | 入口側      | 19:00~21:10    |
| 9  | 金  | 休 み           |               |          |                |
| 10 | 土  | 揖保川中学校体育館     | 男子・女子ユース練習    | 入口/ステージ  | 19:00~21:10    |
| 11 | 日  | 岡山遠征          | 女子ユース         | 岡山       | 1日             |
| 12 | 月  | 休 み           |               |          |                |
| 13 | 火  | 龍野東中/揖保川中     | U-15以上/U-12以下 | 全面/全面    | 19~21:10/19~21 |
| 14 | 水  | 揖保川中学校体育館     | ユース練習日        | 全 面      | 19:00~21:10    |
| 15 | 木  | 龍野西中学校体育館     | U-12以下        | 入口側      | 19:00~21:10    |
| 16 | 金  | 龍野西中学校体育館     | 全カテゴリー        | ステージ側    | 19:00~21:10    |
| 17 | 土  | Jr.winter cap | ユース           | 相生       |                |
| 18 | 日  | Jr.winter cap | ユース           | 相生       |                |
| 19 | 月  | 龍野東中/揖保川中     | U-15以上/U-12以下 | ステージ側/全面 | 19~21:10/19~21 |
| 20 | 火  | 龍野東中/揖保川中     | U-15以上/U-12以下 | 全面/全面    | 19~21:10/19~21 |
| 21 | 水  | 揖保川中学校体育館     | ユース練習日        | 全 面      | 19:00~21:10    |
| 22 | 木  | 龍野西中学校体育館     | U-12以下        | 入口側      | 19:00~21:10    |
| 23 | 金  | 龍野西中学校体育館     | 全カテゴリー        | ステージ側    | 19:00~21:10    |
| 24 | 土  | 未定            |               |          |                |
| 25 | 日  | 未定            |               |          |                |
| 26 | 月  | 龍野東中/揖保川中     | U-15以上/U-12以下 | ステージ側/全面 | 19~21:10/19~21 |
| 27 | 火  | 龍野東中/揖保川中     | U-15以上/U-12以下 | 全面/全面    | 19~21:10/19~21 |
| 28 | 水  | 揖保川中学校体育館     | ユース練習日        | 全 面      | 19:00~21:10    |
| 29 | 木  | 龍野西中学校体育館     | U-12以下        | 入口側      | 19:00~21:10    |
| 30 | 金  | 龍野西中学校体育館     | 全カテゴリー        | ステージ側    | 19:00~21:10    |
| 31 | 土  | 未定            |               |          |                |

10月も揖保川中学校で月・火曜日に小学生6年生以下（U-12）を対象に基礎練習を行います。19時～21時時間が短くなっております。間違えずに送迎して下さい。基礎練習担当コーチは小寺の弟が受け持ちます。

月・火曜日の東中の練習はU-15以上（U-15・ユース・高校生・飛び級U-12）で行います。

10月・11月は音楽会などの学校行事に伴うお休みも多くなってくるかと思いますが、ご了承ください。