

令和8年9月練習スケジュール（チーム）

日付	曜日	練習場所	カテゴリー	使用場所	練習時間
1	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19～21:10/19～21
2	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19：00～21：10
3	木	龍野西中学校体育館	U-12以下	入口側	19：00～21：10
4	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19：00～21：10
5	土	男子・女子ユース試合	男子・女子ユース	揖保川/青少年	19：00～21：10
6	日	休 み			
7	月	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	ステージ側/全面	19～21:10/19～21
8	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19～21:10/19～21
9	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19：00～21：10
10	木	龍野西中学校体育館	U-12以下	入口側	19：00～21：10
11	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19：00～21：10
12	土	揖保川中学校体育館	男子ユース試合・女子ユース練習	入口/ステージ	19：00～21：10
13	日	岡山遠征	男子ユース	岡 山	午 後
14	月	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	ステージ側/全面	19～21:10/19～21
15	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19～21:10/19～21
16	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19：00～21：10
17	木	龍野西中学校体育館	U-12以下	入口側	19：00～21：10
18	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19：00～21：10
19	土	揖保川中/淡路大会	男子ユース練習/女子大会	全 面/淡 路	19：00～/9：00～
20	日	男子ユース試合	男子ユース	那波中学校	8：00～15：00
21	月	休 み/女子ユース試合	U-15/U-12/女子ユース	播磨町総合体育館	11：00～15：00
22	火	休 み			
23	水	休 み			
24	木	龍野西中学校体育館	U-12以下	入口側	19：00～21：10
25	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19：00～21：10
26	土	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19：00～21：10
27	日	女子ユース試合	女子ユース	丹波篠山	12：00～17：00
28	月	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	ステージ側/全面	19～21:10/19～21
29	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19～21:10/19～21
30	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19：00～21：10

9月も揖保川中学校で月・火曜日に小学生6年生以下（U-12）を対象に基礎練習を行います。19時～21時時間が短くなっております。間違えずに送迎して下さい。基礎練習担当コーチは小寺の弟が受け持ちます。
 月・火曜日の東中の練習はU-15以上（U-15・ユース・高校生・飛び級U-12）で行います。
 21日・22日・23日は各カテゴリー大会などで参加人数が少ないと聞きましたので、練習は休みとします。