

令和8年8月練習スケジュール（チーム）

日付	曜日	練習場所	カテゴリー	使用場所	練習時間
1	土	揖保川中学校体育館/練習試合	ユース男子練習/女子試合	全面/相生	19:00~21:10/午後
2	日	ユース男子練習試合	ユース男子	加西市	1日
3	月	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	ステージ側/全面	19~21:10/19~21
4	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19~21:10/19~21
5	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全面	19:00~21:10
6	木	龍野西中学校体育館	U-12・U-10	入口側	19:00~21:10
7	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19:00~21:10
8	土	姫路工業/揖保川中学校体育館	ユース男子試合/女子練習	姫路工業/全面	午後/19:00~21:10
9	日	休み/ユース女子試合	ユース女子	大阪	午後
10	月	休み/ユース女子試合	ユース女子	新宮	午前
11	火	休み			
12	水	休み			
13	木	休み			
14	金	休み/ユース女子試合	ユース女子	未定	1日
15	土	休み/ユース女子試合	ユース女子	未定	1日
16	日	休み			
17	月	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	ステージ側/全面	19~21:10/19~21
18	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19~21:10/19~21
19	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全面	19:00~21:10
20	木	龍野西中学校体育館	U-12・U-10	入口側	19:00~21:10
21	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19:00~21:10
22	土	揖保川中学校体育館/太子高校	ユース男子練習/女子試合	全面	19:00~21:10/午後
23	日	ユース男子・女子練習試合	ユース男子・女子	練習試合	1日
24	月	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	ステージ側/全面	19~21:10/19~21
25	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19~21:10/19~21
26	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全面	19:00~21:10
27	木	龍野西中学校体育館	U-12・U-10	入口側	19:00~21:10
28	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19:00~21:10
29	土	ユース男子・女子大会	ユース男子・女子	大会	1日
30	日	休み			
31	月	休み			

8月は揖保川中学校で月・火曜日に小学生6年生以下（U-12）を対象に基礎練習を行います。19時~21時時間が短くなっております。間違えずに送迎して下さい。基礎練習担当コーチは小寺の弟が受け持ちます。

月・火曜日の東中の練習はU-15以上（U-15・ユース・高校生・飛び級U-12）で行います。

8月は10日~14日まで学校施設が使用できないのでお休みです。