

## 令和8年7月練習スケジュール（チーム）

日付	曜日	練習場所	カテゴリー	使用場所	練習時間
1	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19:00~21:10
2	木	龍野西中学校体育館	U-12・U-10	入口側	19:00~21:10
3	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19:00~21:10
4	土	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19:00~21:10
5	日	休 み			
6	月	龍野東中学校体育館	U-15・ユース・高校生	ステージ側	19:00~21:10
7	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19~21:10/19~21
8	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19:00~21:10
9	木	龍野西中学校体育館	U-12・U-10	入口側	19:00~21:10
10	金	休 み	西播大会		
11	土	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19:00~21:10
12	日	休 み			
13	月	龍野東中学校体育館	U-15・ユース・高校生	ステージ側	19:00~21:10
14	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19~21:10/19~21
15	水	休 み	学校行事		
16	木	龍野西中学校体育館	U-12・U-10	入口側	19:00~21:10
17	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19:00~21:10
18	土	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19:00~21:10
19	日	休 み			
20	月	休 み			
21	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19~21:10/19~21
22	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19:00~21:10
23	木	龍野西中学校体育館	U-12・U-10	入口側	19:00~21:10
24	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19:00~21:10
25	土	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19:00~21:10
26	日	休 み			
27	月	龍野東中学校体育館	U-15・ユース・高校生	ステージ側	19:00~21:10
28	火	龍野東中/揖保川中	U-15以上/U-12以下	全面/全面	19~21:10/19~21
29	水	揖保川中学校体育館	ユース練習日	全 面	19:00~21:10
30	木	龍野西中学校体育館	U-12・U-10	入口側	19:00~21:10
31	金	龍野西中学校体育館	全カテゴリー	ステージ側	19:00~21:10

揖保川中学校で火曜日に小学生6年生以下（U-12）を対象に基礎練習を行います。19時～21時

時間が短くなっており、間違えずに送迎して下さい。基礎練習担当コーチは小寺の弟が受け持ちます。

月・火曜日の東中の練習はU-15以上（U-15・ユース・高校生・飛び級U-12）で行います。

8月は10日～14日まで学校施設が使用できないのでお休みです。